

# CICLO DE CHARLAS JUNTOS POR LA SALUD Y EL DEPORTE

21 DE NOVIEMBRE 2019

19.30 horas

**Lugar:** Salón Joaquín Montero. Centro Multiusos del Colegio de Médicos (C/ Sol Oriente, 10-12, bajo)

**Entrada libre**

## El reconocimiento cardiovascular en el deportista.

**Dr. Francisco Martín Herrero.** Cardiólogo. Complejo Asistencial Universitario de Salamanca (CAUSA) y Clínica Cardiología Salamanca

## Recomendaciones ergonómicas específicas para calzado de running.

## Entrenamiento de fuerza complementario para el running.

**D. Miguel Santa Cruz González.** Graduado en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte (CAFyD)

**ORGANIZA:**



**COLABORA:**



Algo más de una carrera

II CARRERA NACIONAL  
**CORRE CON TU MÉDICO**  
**JUNTOS POR LA SALUD Y EL DEPORTE**

SALAMANCA Fecha: 8 de diciembre de 2019  
Hora: 10.30 h. Distancia: 8,5 kms  
Inscripciones: en [www.orycronsport.com](http://www.orycronsport.com)  
o en el Colegio de Médicos.  
5 € hasta 19 de noviembre.  
8 € de 20/11 a 5 de diciembre

TE ESPERAMOS  
Gran bolsa, premios  
y sorteo de regalos

club deportivo médicos de salamanca  
Producción JOMA

colegio de médicos de salamanca  
Ayuntamiento de Salamanca  
Diputación de Salamanca  
A.M.A. Asociación Médica de Atletas  
RESIDENCIAL ESPAÑA  
Obra Social "la Caixa"  
Rehabilitación Cardíaca y Cardiología Deportiva  
Nissan ANFERPA CARS  
ALJOMAR  
SANTISA