



veintiuno

ECOGRAFÍA MÚSCULO-ESQUELÉTICA  
EN EL DEPORTE

14, 15 y 16 de Marzo de 2019

Sant Cugat del Vallés

## JUEVES 14

- 08.45 Presentación del curso
- 09.00 **HOMBRO ANTERIOR: Tendón del bíceps y Subescapular.**  
Anatomía con demostración ecográfica práctica a tiempo real y Patología Ecográfica incluyendo Impingements anterointerno y externo  
Dra. Maribel Miguel y Dr. Javier de la Fuente
- 09.50 **MANGUITO ROTADOR EXTERNO:**  
Anatomía con demostración ecográfica a tiempo real y Patología Ecográfica incluyendo Lesiones del manguito rotador e impingement anterosuperior de hombro.  
Dra. Maribel Miguel, Dra. Silvia Martínez y Dr. Javier de la Fuente
- 10.40 **EL TENDÓN DISTAL DEL BICEPS:**  
Anatomía, Clasificación ecográfica de las lesiones y propuesta de tratamiento.  
Sr. Marc Blasi
- 11.00 Intervencionismo guiado por ecografía en patología del hombro  
Dr. José Luís del Cura
- 11.30 Pausa y Café**
- 12:00 Prácticas por grupos
- 14:00 Comida y visita a las instalaciones del CAR**
- 16.00 **ESTUDIO ECOGRÁFICO DEL CODO:**  
Correlación anatómica y demostración práctica  
Dr. Matías de Albert, Dra. Maribel Miguel y Sr. Marc Blasi
- 16.30 Patologías frecuentes en el codo  
Dr. Matías de Albert
- 17.00 Valoración ecográfica de la muñeca, mano y dedos  
Dra. Silvia Martínez
- 17.30 Patologías más frecuentes en muñeca, mano y dedos  
Dr. Ángel Bueno
- 18.00 Intervencionismo guiado por ecografía en mano y muñeca  
Dr. José Luís del Cura
- 18.30 Prácticas por grupos
- 20.30 Fin de la Jornada**

## VIERNES 15

- 09.00 Sistemática de estudio ecográfico de la musculatura de la extremidad inferior: demostración práctica  
Dr. Ramón Balius
- 09.40 Estudio ecográfico de las lesiones musculares de la extremidad inferior: evolución e incidencia en la práctica deportiva  
Dr. Ramón Balius
- 10.50 Valoración ecográfica de la rodilla: demostración práctica  
Dr. Iñigo Iriarte
- 11.10 Valoración ecográfica de las lesiones de la rodilla  
Dr. Javier de la Fuente
- 11.30 Pausa y Café**
- 12.00 Prácticas por grupos
- 14.00 Comida**
- 15.30 Ecografía de las lesiones tendinosas más frecuentes de tobillo y pie  
Dr. Ángel Bueno
- 16.00 Valoración ecográfica de los ligamentos del tobillo  
Dr. Ángel Bueno
- 16.30 Sonoanatomía de la planta del pie  
Dr. Iñigo Iriarte
- 17.00 La placa plantar de la articulación metatarsofalángica  
Dr. Ramón Balius
- 17.30 Lesión tras bloqueo de nervio periférico: prevenir mejor que tratar  
Dr. Xavier Sala Blanch
- 18.00 Técnicas intervencionistas ecoguiadas en la extremidad inferior  
Dr. José Luís del Cura
- 18.30 Prácticas por grupos
- 20.30 Fin de la Jornada**



## SÁBADO 16

- 09.00 Utilidad de la ecografía en la cirugía  
Dr. Ramón Olive
- 09.45 Avances en diagnóstico de la patología tendinosa  
Dr. Carles Pedret
- 10.30 Intervencionismo en tendinopatias  
Dr. José Luís del Cura
- 11.00 Pausa y Café**
- 11.30 Resolución de casos clínicos y test  
de autoevaluación
- 12.30 Prácticas por grupos
- 14.00 Clausura del curso**



## Información general

Curso de ecografía musculoesquelética avanzado, en el que se combina parte teórica y parte práctica. La distribución de los grupos se hace según el nivel de conocimiento de los alumnos. Los grupos tienen un máximo de 7 alumnos por profesor y ecógrafo. Dirigido a médicos especialistas en medicina del deporte, radiología, traumatología, reumatología y especialidades vinculadas a patologías osteoarticulares, musculares y tendinosas.

Curso reconocido de Interés Sanitario por el Institut d'Estudis de la Salut del Departament de Sanitat i Seguretat Social de la Generalitat de Catalunya. Solicitada la acreditación por el Consell Català de Formació Continuada de les Professions Sanitàries. Cuenta con el reconocimiento de la Societat Catalana de Medicina de l'Esport y de la Sociedad Española de Ultrasonidos.

## Inscripciones

El precio del curso es de 880 euros antes del 1 de enero del 2019 y de 950 euros después de esta fecha. El número máximo de inscritos es de 70 alumnos, admitidos por riguroso orden de inscripción. La inscripción incluye clases teóricas y prácticas, material docente, diploma acreditativo, cafés y comidas.

Para realizar la inscripción contactar con la secretaria técnica en [inscripciones@geyseco.es](mailto:inscripciones@geyseco.es). La inscripción será efectiva cuando, realizado el pago, sea confirmada por la secretaria del curso.

Los alumnos que lo deseen pueden hospedarse en la Residencia del CAR deben realizar por escrito la petición de alojamiento al correo: [oac@car.edu](mailto:oac@car.edu). Plazas de alojamiento limitadas.



## Organización del Curso

Dra. Carmen Porcar

## Profesores de clases teóricas y prácticas

Dr. Ramón Balius

Dra. Silvia Martínez

Dra. Montserrat Bellver

Dra. Maribel Miguel

Sr. Marc Blasi

Dr. Ramón Olivé

Dr. Ángel Bueno

Dr. Carles Pedret

Dr. Jocelio Campos

Dra. Teresa Pomés

Dr. Matías de Albert

Dra. Carmen Porcar

Dr. Javier de la Fuente

Dra. Marta Rius

Dr. José Luis del Cura

Dr. Xavier Sala Blanch

Dr. Xavier Gasol

Dr. Iñigo Iriarte

Dr. Roberto Martínez

## Colaboran

Consorci Sanitari de Terrassa

Centre d'Alt Rendiment Esportiu

Escuela de Medicina de la Educación Física y el Deporte. UB

## Patrocinan

Canon

## Secretaría Técnica

Grupo Geyseco

C/ Marina 27 bajos, 08005 Barcelona

Tel. 932 212 242 - E-mail: car@geyseco.es

## Sede del Curso

Centre d'Alt Rendiment Esportiu (CAR)

Avda. Alcalde Barnils, s/n

Sant Cugat del Vallés

08190 Barcelona

## Web de información

[www.geyseco.es/car2019](http://www.geyseco.es/car2019)