

Buenos días,

Me pongo en contacto con usted para darle a conocer el estudio PsiCovid-App, un ensayo clínico que comenzará en los próximos días, el cual está dirigido a proteger la salud mental de los trabajadores sanitarios en primera línea frente a la emergencia sanitaria causada por COVID-19. En este estudio participan grupos de investigación de varias CCAA, incluyendo el Instituto de Investigación Sanitaria de las Islas Baleares, el Hospital Universitario Son Espases, y la Universidad de las Islas Baleares (Islas Baleares), el Hospital Sant Pau (Barcelona, Cataluña), Hospital Miguel Servet (Zaragoza, Aragón) y la Escuela Andaluza de Salud Pública (Andalucía).

Este estudio (aprobado por el Comité de Ética) consiste en un ensayo clínico aleatorizado para evaluar la eficacia de una intervención psicoeducativa dirigida a proteger a los profesionales sanitarios de los problemas de salud mental que se desarrollan con mayor frecuencia ante situaciones como la actual crisis (depresión, estrés post-traumático, burnout o ansiedad). Estos problemas de salud mental tienden a aflorar una vez comienza a remitir el la situación de crisis, y, desafortunadamente, pueden llegar a producir efectos negativos a largo plazo. Es por ello que nuestro equipo de investigación ha desarrollado una intervención psicoeducativa, que puede ser utilizada de forma telemática a través de teléfonos móviles, la cual pretendemos evaluar en un ensayo clínico aleatorizado durante dos semanas, para luego desplegarla a gran escala y ponerla a disposición de todos aquellos profesionales sanitarios interesados en utilizarla.

Para el ensayo clínico, el cual dará comienzo en los próximos días, aspiramos reclutar a 560 profesionales sanitarios. **En caso de que haya desarrollado actividad clínica asistencial en pacientes afectados por COVID19, le animamos a participar, registrando su interés a través del siguiente enlace: <https://forms.gle/uo1cT3fT4AAxGzV1A>**

En caso de que quisiera recibir más información sobre el estudio PsiCovid-App, no dude en contactar con el Investigador Principal ([ignacio.ricci@ssib.es](mailto:ignacio.ricci@ssib.es)) o con la co-Investigadora Principal de este estudio (Maria Jesús Serrano - [mariajesus.serranoripoll@ssib.es](mailto:mariajesus.serranoripoll@ssib.es)).

Muchas gracias de antemano.

Saludos cordiales,

**Nacho Ricci Cabello**

Gerència d'Atenció Primària de Mallorca  
Fundació Institut d'Investigació Sanitària Illes Balears – IdISBa  
Mail: [ignacio.ricci@ssib.es](mailto:ignacio.ricci@ssib.es)- Telf.: 971 17 58 97  
Carrer de l'Escola Graduada, 3  
07002 Palma, Illes Balears  
[www.idisba.es](http://www.idisba.es)