

JUSTIFICACIÓN

El elemento nuclear que justifica el desarrollo de este Curso en Factores de Riesgo Cardiovascular es la persona, el paciente y su entorno familiar y social. El punto de partida para su abordaje es el conocimiento de sus necesidades y expectativas; para ello se ha considerado la experiencia acumulada durante años de estudio y trabajo de los diferentes Equipos y Servicios de Salud, así como de sus especialistas.

La disponibilidad de todo este grupo humano de profesionales favorecen las expectativas generales de este Curso, para y en función de ellas, establecer los objetivos a conseguir, que mejoren el conocimiento y la relación entre servicios y profesionales, así como una mejor respuesta a los pacientes y población en general.

La alta prevalencia de estas enfermedades, hace cada vez más presentes en las consultas de atención primaria y de las diferentes especialidades, la necesaria puesta al día de los profesionales, centrada en la actualización tanto de criterios diagnósticos como de tratamiento y derivación a diferentes consultas.

Esta necesidad se ha puesto de manifiesto en distintos foros y es una realidad diaria ya que cada vez son más los profesionales del primer nivel que plantean consultas a Centros Hospitalarios, siendo muchos de ellos capaces e interesados en resolver parte de estas patologías en sus Centros de Salud.

OBJETIVOS

Objetivo general

Actualizar el manejo de las patologías de etiología cardiovascular más prevalentes en nuestro medio, factores de riesgo primarios y secundarios, controlables y no controlables. Así como las herramientas y conocimiento adecuados para hacerles frente.

Objetivos específicos

Puesta en común y compartir conocimientos en factores de Riesgo Cardiovascular para:

1. Conocer para comprender adecuadamente la realidad en la sociedad actual, a través de la evolución histórica de estas enfermedades
2. Revisar los factores sociales y ambientales que condicionan nuestro estilo de vida y como influyen en estas patologías.
3. Cuales son los condicionantes Genéticos y como poder prevenir y paliar sus consecuencias.
4. Por qué nuestro trabajo, el estrés y el ambiente social influyen en nuestra forma de vivir y secundariamente en nuestra salud.
5. El ejercicio, la vida activa, hábitos a la hora de comer y el consumo de tóxicos, cómo condicionan nuestra salud y que repercusión social y sanitaria tienen.
6. Como controlar y tratar esos factores de riesgo directos como colesterol, diabetes e hipertensión arterial. Puesta al día y novedades.
7. Qué hacemos y como tratamos y podemos paliar las consecuencias directas de estas enfermedades, tanto en Ictus, cardiopatía isquémica, insuficiencia cardiaca y patología vascular periférica. Cada vez más frecuentes con el incremento en la expectativa de vida.



CURSO DE ACTUALIZACIÓN EN FACTORES DE RIESGO CARDIOVASCULAR

Lugar: Salón Joaquín Montero. Centro Multiusos
del Colegio de Médicos de Salamanca
(C/ Sol Oriente, 10-12, bajo)

ORGANIZA:
COLEGIO OFICIAL DE MÉDICOS DE SALAMANCA



SOLICITADA ACREDITACIÓN A SEAFORMEC

PROGRAMA

19 de marzo, 19 h.

Epidemiología: factores de riesgo y medioambiente.

Dr. José Antonio Mirón Canelo. Profesor titular de Medicina Preventiva y Salud Pública. Universidad de Salamanca (USAL).

24 de marzo, 19 h.

Orígenes y evolución del concepto de riesgo cardiovascular: la Patología del Mundo Contemporáneo.

Dr. Raúl Velasco Morgado. Médico y profesor de Historia de la Ciencia de la USAL.

26 de marzo, 19 h.

Herencia y genética en riesgo cardio vascular.

Dr. Rogelio González Sarmiento. Catedrático. Unidad de Medicina Molecular. Departamento de Medicina (USAL). Director científico del IBSAL.

2 de abril, 18 h.

El protagonismo del alcohol y el tabaco en el riesgo cardiovascular.

Dr. Miguel Marcos Martín. Servicio de Medicina Interna. Complejo Asistencial Universitario de Salamanca (CAUSA). Departamento de Medicina (USAL).

Dr. Francisco Javier Laso Guzmán. Profesor emérito de Medicina Interna (USAL).

Dr. Miguel Ángel Hernández Mezquita. Servicio de Neumología. CAUSA.

Dra. Sara Cascón Pérez-Teijón. Médico de Familia. C. Salud Fuentesauco (Zamora).

14 de abril, 19 h.

Estrés y estilo de vida. Influencias en el riesgo cardiovascular.

D. Alfonso Salgado Ruiz. Catedrático de Psicología Biológica y especialista en Psicología Clínica. Universidad Pontificia de Salamanca (UPSA).

16 de abril, 19 h.

Ejercicio físico y una vida activa.

Dr. Francisco Martín Herrero. Servicio de Cardiología. CAUSA.

21 de abril, 18 h.

Importancia de la obesidad y su abordaje desde la infancia.

Dra. M^a Lourdes Hernández Cosido. Servicio de Cirugía General y Aparato Digestivo. CAUSA.

Situación actual de la obesidad infantil. Dr. Pablo Prieto Matos. Endocrinología infantil y Enfermedades Raras. Servicio de Pediatría. CAUSA

7 de mayo, 19 h. Hipercolesterolemia.

¿Qué es el colesterol?

Prof. Dr. Enrique Battaner Arias. Catedrático jubilado de Biología Molecular. USAL.

Control del colesterol, evidencias y lagunas en las guías actuales.

Dr. Javier Martín Moreiras. Servicio de Cardiología. CAUSA.

14 de mayo, 19 h.

Hipertensión arterial.

Dr. José Ángel Martín Oterino. Jefe de Servicio de Medicina Interna. CAUSA.

21 de mayo, 19 h.

Diabetes mellitus.

Dr. Manuel Delgado Gómez. Servicio de Endocrinología y Nutrición. CAUSA.

28 de mayo, 19 h.

Abordaje del ICTUS: diagnóstico y tratamiento.

Dr. Luis López Mesonero. Neurólogo. Coordinador de la Unidad de Ictus. CAUSA.

4 de junio, 18 h.

Abordaje de la Enfermedad Arterial Periférica.

Dr. Francisco Lozano Sánchez. Catedrático de la USAL. Jefe de Servicio de Cirugía Vascular. CAUSA.

9 de junio, 18 h.

Abordaje de la cardiopatía isquémica: diagnóstico, tratamiento y rehabilitación.

Dra. Marta Alonso Fernández de Gatta. Servicio de Cardiología. CAUSA.

El electrocardiograma en la cardiopatía isquémica.

Dr. Manuel Cascón Bueno. Cardiólogo. Ex-profesor de Ciencias de la Salud. Facultad de Medicina. USAL.

16 de junio, 18 h.

Abordaje de la insuficiencia cardiaca.

Dr. Alfredo Barrio Rodríguez. Servicio de Cardiología. CAUSA.

INSCRIPCIÓN GRATUITA AQUÍ

Para la obtención de créditos es obligatoria la asistencia al 90% de las sesiones