

WEBINAR A TRAVÉS DE ZOOM.
TRES SESIONES

TALLER PSICOLOGÍA POSITIVA Y RESILIENCIA

IMPARTIDA POR EL PROFESOR DR. D. LUIS
JIMÉNEZ DÍAZ



**Primera sesión: La
psicología positiva en la
vida diaria: de la
psicología positiva a la
resiliencia**

**11 DE MARZO de 11:45 a
12:45**

Contenidos:

1. **Resiliencia Personal:** diferencia con afrontamiento, invulnerabilidad, rasgo de personalidad y proceso.
2. **Resiliencia familiar y comunitaria.**



SALUD MENTAL
Salamanca

Cualquier consulta:
comunicacion@saludmentalsalaamca.org