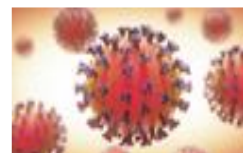


COVID PERSISTENTE

(Grupo de afectados de Covid Persistente en Castilla y León)



- ✓ Es un **síndrome** que se caracteriza por la persistencia de síntomas de COVID-19 semanas o meses después de la infección inicial, o por la aparición de los síntomas tras un tiempo sin ellos.
- ✓ Su aparición no está relacionada con la gravedad de la infección inicial, por lo que puede afectar tanto a pacientes leves como a graves hospitalizados.

Afecta a personas de cualquier edad, aunque parece más frecuente en edad media y en mujeres.

Produce un elevado impacto en la calidad de vida, ámbito laboral y social.



Aproximadamente **1 de cada 5** personas tiene algún síntoma tras **5 semanas** de la infección



Aproximadamente **1 de cada 10** personas tiene algún síntoma tras **12 semanas** de la infección

Se ha descrito **un gran número** de síntomas asociados a la COVID persistente

Generales

Cansancio, malestar general, dolor muscular y articular, mareos, fiebre, trastornos del sueño

Respiratorios

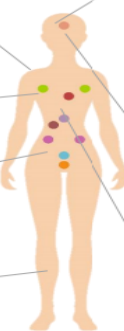
Tos, sensación de falta de aire

Digestivos

Diarrea, pérdida de apetito, dolor de estómago

Dermatológicos

Erupciones, caída del pelo, debilidad en las uñas



Neurológicos

Dolor de cabeza, "niebla mental", dificultad para concentrarse, pérdida de gusto y olfato, parestesias y alteraciones del estado de ánimo.

Oídos, ojos, garganta

Dificultad para tragar, pitidos en los oídos, ojos secos o conjuntivitis.

Cardiovasculares

Palpitaciones, cambios de la tensión arterial

Los síntomas pueden:

- **Fluctuar o persistir** en el tiempo
- Empeorar **con el esfuerzo físico y mental**
- Provocar **limitación de la capacidad funcional**



Fuente: https://www.mscbs.gob.es/profesionales/saludPublica/ccayes/alertasActual/nCov/documentos/COVID_persistente.pdf

LOS AFECTADOS DE COVID PERSISTENTE REQUERIMOS:

- **Protocolos sanitarios de diagnóstico, atención y seguimiento clínico:** detección precoz
- **Ser reconocidos y diagnosticados**, según **código CIE**, como enfermos de Covid Persistente: informes médicos, baja laboral
- **Atención y seguimiento médico interdisciplinar** y presencial: control de la evolución de la enfermedad
- **Agilización en la asistencia sanitaria:** Atención primaria, hospitalaria y pruebas diagnósticas
- Creación de **Consultas Multidisciplinares de Covid Persistente** en todas las provincias de Cyl
- **Terapias rehabilitadoras continuadas** para recuperar nuestra condición física, social y laboral: fisioterapia, terapias respiratorias, terapias ocupacionales, terapias de readaptación...
- **Registro de pacientes Covid Persistente**, en todas las provincias de Castilla y León
- **Formación del profesional sanitario** en materia de Long Covid o Covid persistente
- **Inversión en investigación** sobre el Covid Persistente y **tratamientos eficaces** para revertirlo
- **Coordinación con el INSS:** creación de **expedientes específicos de Covid Persistente** (valoración de las bajas acorde a las limitaciones producidas por la sintomatología presentada)
- **Difusión y abordaje de nuestra condición y necesidades** en la comunidad sanitaria y social de Cyl

Si necesitas información y/o te encuentras en esta situación, puedes contactar con nosotros a través del e-mail

afectadoscovidpersistentecyl@gmail.com