

I JORNADAS SALUD Y HÁBITOS SALUDABLES EN EL ADULTO MAYOR

Disfunciones físicas, de
autonomía y capacidades



**Sesiones dirigidas a la población en general, médicos séniors,
otros sanitarios, pacientes y familiares**

14

**MAYO
19:00h.**

**Las caídas como síndrome
geriátrico.**

Dr. D. Alfonso González Ramírez.
Geriatra. Complejo Asistencial
Universitario de Salamanca (CAUSA)

**Las caídas y lesiones. Su
prevención y recuperación**

Dr. D. Javier Nieto Blasco. Jefe del
Servicio de Rehabilitación. CAUSA

21

**MAYO
19:00h.**

**Actividad física en personas
mayores.**

Dr. D. Francisco Martín Herrero.
Cardiólogo. CAUSA

**Cuidado de la salud mental:
manejo del estrés y la ansiedad.**

D. José Antonio Benito Sánchez.
Psicólogo. Servicio de Psiquiatría. CAUSA

28

**MAYO
19:00h.**

Alimentación saludable y equilibrada.

Dra. D^a. María Teresa Mories Álvarez.
Jefa Servicio de Endocrinología. CAUSA

**Prevención y cuidados de las enfermedades
de la piel en las personas mayores.**

Dr. D. Javier Cañueto Álvarez.
Jefe Servicio de Dermatología. CAUSA

ORGANIZA: Colegio Oficial de Médicos de Salamanca

LUGAR: Salón de Actos. Colegio de Médicos de Salamanca. **ENTRADA LIBRE**