



MINISTERIO
DE DERECHOS SOCIALES, CONSUMO
Y AGENDA 2030

SECRETARÍA DE ESTADO
DE DERECHOS SOCIALES



ESCUELA DE FAMILIAS

Junio 2026

Mi familiar tiene Alzheimer, ¿y ahora ¿qué?

PRESENTACIÓN, UBICACIÓN,
RESTAURACIÓN Y PERNOCTACIÓN

SALAMANCA, 5-6 DE JUNIO 2026



PRESENTACIÓN

Los días **5 y 6 de junio de 2026** tendrá lugar en las instalaciones del Centro de Referencia Estatal de atención a personas con enfermedad de Alzheimer y otras demencias (CREA) del Imserso, la edición de junio de la Escuela de Familias 2026 con el lema “Mi familiar tiene Alzheimer, y ahora ¿qué?”

La finalidad principal de la realización de la Escuela de Familias (EF) es informar y asesorar a las personas cuidadoras y familiares al recibir el diagnóstico inicial de enfermedad de Alzheimer o demencia. Se pretende proporcionar unos conocimientos básicos que ayuden a entender la demencia de forma integral. De esta manera, se responde a las necesidades que existen respecto a diferentes temáticas como evolución y tratamientos, terapias no farmacológicas, cuidados básicos, redes de apoyo y socialización, alimentación, ética, resiliencia...

Por otro lado, se espera establecer un espacio de convivencia positivo y enriquecedor en el que, personas que se encuentran en la misma situación, puedan contactar y compartir experiencias.

Los objetivos que se quieren alcanzar son los siguientes.

- Transmitir conocimientos sobre la enfermedad de Alzheimer y otras demencias al entorno socio familiar de las personas diagnosticadas.
- Promover la calidad de los cuidados.
- Potenciar las buenas prácticas en el entorno familiar y de cuidados.
- Prevenir, controlar y reducir los efectos negativos que una atención continuada puede desencadenar en sus familiares.
- Informar, orientar y asesorar sobre los derechos de las personas con demencia, así como las políticas de apoyo y cuidados de larga duración.
- Informar y orientar acerca de los recursos existentes para familiares y personas cuidadoras de quienes presentan demencia.
- Apoyo emocional a familiares y personas cuidadoras.

En este sentido, el CREA cuenta con infraestructura y experiencia adecuada para ser centro de encuentro para las personas cuidadoras y familiares y para aportar conocimiento y buenas prácticas generadas en el propio centro para la mejora de la calidad de vida de las personas con alzhéimer y otras demencias y sus familiares.



SEDE

El **Centro de Referencia Estatal de atención a personas con enfermedad de Alzheimer y otras demencias del Imerso**, ubicado en la ciudad de **Salamanca**, es un recurso de ámbito público y estatal, especializado en investigación, análisis, evaluación y conocimiento de las mejores prácticas para la atención social y sanitaria de las personas con alzhéimer y sus familias. Tiene un enfoque de enlace, foro de encuentro y colaboración con el conjunto de organismos y entidades que dirigen y prestan su atención a las personas que viven con esta enfermedad.

El CREA cuenta con infraestructura y experiencia adecuada para ser centro de encuentro para la transferencia del conocimiento y la búsqueda de soluciones para la mejora de la calidad de vida de las personas en situación de dependencia y sus familias.



RESTAURACIÓN

Horario del **servicio de cafetería**: de 08.15 a 20.30 horas.

Por razones de sostenibilidad y con intención de evitar el desperdicio de alimentos, se consultará a cada asistente sus preferencias de menú. Por otra parte, se les solicitará información sobre posibles intolerancias y alergias alimentarias para adaptar las comidas.

Nota: el menú de comida contempla la elección entre dos primeros platos, dos segundos platos y dos postres o café (incluido en el precio pan y agua), con un **precio de 8,10 euros**. El menú de cena es único y al mismo precio que el de la comida.

Menú comida, viernes 5 de junio del 2026:

PRIMEROS PLATOS

- ✓ Menestra de verduras rehogadas.
- ✓ Ensaladilla rusa.

SEGUNDOS PLATOS

- ✓ Roti de pavo con salsa española.
- ✓ Pollo al curry con arroz salteado.

POSTRE

- ✓ Flan al caramelo.
- ✓ Fruta de temporada.



PERNOCTACIÓN

Se han reservado habitaciones individuales equipadas y con baño privado, sin coste para las personas.

Las habitaciones están ubicadas en la primera planta, en una unidad de convivencia.

La unidad de convivencia cuenta con zona de descanso para ver la televisión, una zona de trabajo, acceso a internet, wifi y salida a patio exterior independiente.

El CREA está abierto 24 horas, con servicios de recepción y seguridad.



DATOS DE CONTACTO Y LOCALIZACIÓN DEL CREA

Centro de Referencia Estatal de atención a personas con enfermedad de Alzheimer y otras demencias del Imerso en Salamanca.

Calle Cordel de Merinas de Chamberí, 117, c/v a C/ Río Mondego (entrada principal), s/n 37008 Salamanca.



+34 923 285 700



formacioncrealzheimer@imerso.es

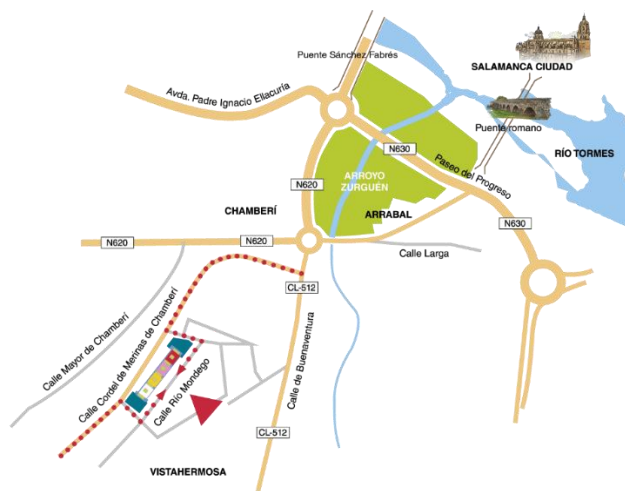


crealzheimer.imerso.es



Plano de situación

El CREA se encuentra a 15 minutos andando del centro de la ciudad.



Línea 10 de autobuses urbanos (Los Toreses-Vistahermosa).

El CREA se encuentra a 5 minutos en autobús del centro de la ciudad



Teléfono Taxi Salamanca: 923 25 00 00